

המלצה ליעקב סטרלינג

מר יעקב סטרלינג ביקש שאכתוב עבורו המלצה ואני עושה זאת בעונג ובסיפוק, שהרי הישגיו האקדמיים של יעקב כמו גם התנסותו בעבודה מעשית מודרכת (פרקטיקום) מציבים אותו מעל העשירון העליון של כלל תלמידי ובוגרי מכון ינ"ר ללימודי נישואין ומשפחה בו למד, ושאותו אני מנהל אקדמית.

היכרותי עם יעקב נפרשת על פני למעלה מחמש שנים בתפקידי כמרצה ומרכז קורס ההכשרה ליועצי נישואין בו למד, מדריכו בפרקטיקום למתחילים ולמתקדמים, ומרצה ומרכז הקורס בייעוץ והנחייה בנושאי אישות בזוגיות בו יעקב השתתף בהצלחה ראויה לשבח. מכאן שהכרות ממושכת ואינטנסיבית זו מאפשרת לי לכתוב המלצה זו בבטחת הדיוק.

אקדים ואומר שליעקב יש יתרון מאוד חשוב על פני רוב יועצי הנישואין והמשפחה. יעקב למד מספר שנים רפואה באוניברסיטה העברית בהדסה. הידע הרב שיש לו בתחומי מדעים כמו אנטומיה, פיזיולוגיה ונירולוגיה מאפשר לו ראייה רחבה ומעמיקה של מצבים מורכבים הקשורים בתפקוד הזוגי וביחסי אישות. לפיכך, יכולותיו המקצועיות בתחומים אלו כמו באופן כללי בטיפול זוגי מתחזקות ומשודרגות לאין ערוך.

הכשרתו המקצועית של יעקב הייתה ועודנה מאוד אינטנסיבית ומעמיקה. מהלך הכשרתו כיועץ נישואין ומשפחה נמשך שלוש שנים במהלכן עבר יחידות לימוד חשובות בהתפתחות תא הנישואין והמשפחה, שיטות וגישות בייעוץ בנישואין, מיומנויות והתערבויות מקצועיות, פרקים נבחרים בפסיכולוגיה התפתחותית ובאישות, נישואין ומשפחה ביהדות, אתיקה מקצועית ושתי רמות של פרקטיקום, ועוד. הכשרתו כיועץ בבעיות באישות אף היא הייתה אינטנסיבית וברמה גבוהה ביותר וכללה יחידות לימוד באנטומיה ובפיזיולוגיה של מערכת הרבייה, מעגל התגובה הנורמלי ביחסי אישות, הפרעות בתפקוד הגבר והאישה והשפעתן על חיי הנישואין, שיטות לאבחון והערכה זוגית באישות, תהליכי ייעוץ זוגי בנושאי אישות, אישות בהשקפה היהודית-תורנית, ופרקטיקום למתקדמים, ועוד נושאים שקצרה היריעה מלפרט. בכל חלק מחלקי הלימוד יעקב היה משכמו ומעלה, גילה הבנה מעמיקה ויכולת גבוהה של אינטגרציה והפנמה של חומרי לימוד תיאורטיים לכלל עבודה מעשית, ומתוך יכולת מרשימה לפשט נושאים מורכבים לכלל תובנות מקצועיות שסייעו בעבודתו הקלינית.

במהלך שנות לימודיו יעקב הראה רצינות ומחויבות עמוקה ללימודי נישואין ומשפחה והיגיע להישגים אקדמיים מרשימים ביותר שזיכוהו להערכה עמוקה מצד מרצי הקורס ואני בראשם. זאת בעיקר מאחר ויעקב מתייחס לתחום הטיפול בנישואין כאל משימת חיים ושליחות חברתית וקהילתית ולא "רק" כאל מקצוע או משלוח-יד. ערכי הנישואין והמשפחה היהודית מאוד חשובים עבור יעקב והם מושרשים עמוק בדרך בה הוא מתנהל הן בכיתת הלימוד והן בעבודתו כיועץ נישואין. עוד אציין כי בהישגיו יעקב גילה התמדה, השקעה, יכולת התמודדות במצבים מורכבים ומאתגרים, יכולת גבוהה ללמידה מורכבת מתוך ניתוח ביקורתי, ואינטגרציה ואסימילציה של הנלמד באופן תאורטי-עיוני לעבודה מעשית עם זוגות. אציין שבשונה ממשותפים אחרים יעקב לקח על עצמו את הטיפול בזוגות עם מצוקת נישואין מורכבת, ובכוח התמדתו ואמונתו בדרך ויכולתו לעבוד באופן שיטתי ומובנה, יעקב הצליח להניב תוצאות חיוביות גם במקרים מורכבים.

מסגרת הלימודים במכון ינ"ר ובמיוחד העבודה המעשית בשתי רמותיה (פרקטיקום למתחילים, פרקטיקום למתקדמים ופרקטיקום שלישי בנושאי אינטימיות זוגית ואישות) אפשרה ליעקב להביא לביטוי יכולת מרשימה ביותר לאמפתיה והכלה רגשית, בגרות ובשלות רגשית, אותנטיות ושקיפות כשכל אלה אפשרו לו לפתח ברית –שיתופית אפקטיבית עם זוגות איתם עבד. במיוחד הייתה זאת העבודה המעשית המודרכת אשר חידדה והבליטה אצל יעקב את יכולותיו להניע זוגות לשינוי חיובי, משלב הברור והאבחון דרך תכנון תכנית טיפולית-ייעוצית והפעלתה, וכלה בשלב סיום התהליך. יעקב הציג באופן ברור וקוהרנטי מספר לא מבוטל של מקרים בקבוצת ההדרכה שאפשרו לי לעמוד מקרוב

על קווי המתאר האישייתיים בהם ניחן, שהם תנאי הכרחי לעבודה ייעוצית, כמו גם יכולתו המרשימה להפעיל תהליכי טיפול וייעוץ שחייבו לא אחת חשיבה מקורית, שיטתית ועצמאית, מתוך שימוש נבון בטכניקות וגישות אותן למד. בנוסף ליעקב רמה גבוהה של יושרה אישית ואתיקה מקצועית. לעולם, טובתם של בני הזוג איתם הוא עבד הייתה לנגד עיניו מתוך יכולת מרשימה להיות מאוזן, סובלני ומכיל ומאתגר לשינוי של "שלום בית" אמיתי ומעמיק.

בכבוד רב

עמי שקד



פרופ' עמי שקד
ס. דקאן הפקולטה לפסיכולוגיה וראש תוכנית פסיכולוגיה,
דקאנט סטודנטים - הפקולטה לפסיכולוגיה
073-2904317 052-6095227
www.mla.ac.il