

קורות חיים – שבט תשפ"ב – January 2022**פרטיים אישיים:**

יעקב סטרלינג, MFC Supervisor רח' אמרי-חיים 50, דירה 2, בני ברק 5164536
 מצב משפחתי: נשוי + 7 + 11 נכדים טלפון: 054-845-3676 (יש תא קולי; אין SMS), פקס: 03-6767644
 שנת לידה: תשכ"ה 1964 מייל: torahvision@gmail.com או torahpower@yahoo.com

ניסיון תעסוקתי:

2014-2022: מטפל זוגי ומשפחתי / מטפל פרטני (משנת 2018) / מדריך למטפלים (משנת 2020)
 2010-2015: מאמן אישי תורני (Torah-based Life Coach)
 1989-2000: יועץ לעסקים בארץ ובחו"ל, יועץ ל-50 חברות – GBS Global Business Solutions
 1987-1989: יחסי ציבור פיננסים – Wolfe-Lombard Financial Public Relations Inc.
 1986-1987: מנהל מחלקת מכירות ציוד רפואי – Eldan Medical Equipment Ltd.
 1985: חוקר במעבדה וחוקר שווקים – IDL International Diagnostic Laboratories
 1983-1990: עורך מאמרים רפואיים – בית הספר לרוקחות, הדסה עין-כרם, י-ם

לימודים:

2021-2022: תכנית דו-שנתית בטיפול משפחתי – מכון המשפחה, הר נוף, ירושלים
 2021: סדנא מתקדמת – Trauma, Neuroscience and IFS, 3 ימים, לימוד מרחוק, ארה"ב
 2021: השתלמות: טראומה ופגיעות מיניות, 4 ימים, לימוד מרחוק, י.ג.ר. ירושלים
 2021: EFFT Level 1, 3-Day Program, לימוד מרחוק, מרכז EFT טורונטו, קנדה
 2020-2021: IFS Levels 1-2, 19-Day Program, לימוד מרחוק, ישראל
 2020: EFIT Levels 1-2, 8-Day Program, לימוד מרחוק, מרכז EFT ונקובר, קנדה
 2020: Gottman Therapy Level 1, 2-Day Program, הרצליה
 2019-20: לימודי פסיכולוגיה לתואר ראשון, האוניברסיטה הפתוחה, ישראל
 2019-20: לימודי תעודת Supervisor – הסמכה להדרכה למטפלים זוגיים, י.ג.ר., ירושלים
 2018-19: EFT Individual Therapy Levels 1-2-3, 11-Day Program, ירושלים/רמת-גן
 2018-19: EFT Couple's Therapy Core Skills, 8-Day Program, (פעם שנייה), הרצליה
 2018: EFT Couple's Therapy Core Skills, 8-Day Program, ניו ג'רסי, ארה"ב
 2018: EFT Couple's Therapy Externship, 4-Day Program, הרצליה
 2017-18: לימודי התמחות בנושא יעוץ אישות ופוריות, י.ג.ר., תעודת יועץ בתפקוד הזוגי מיני
 2014-16: לימודי יעוץ נישואין, י.ג.ר., בני-ברק, תעודות MFC ומנחה קבוצות
 2010-13: לימודי גישור, י.ג.ר. ו-CMS, 4 תעודות (כולל מדריך מגשרים)
 2007-09: לימודי אימון אישי אצל ר' שמואל קוטיינר, 2 תעודות (כולל מדריך מאמנים)
 1988-2022: לימודי קודש בישיבה ובכולל חזון-איש, בני ברק
 1983-86: לימודי רפואה בבית-ספר לרפואה, הדסה עין כרם, ירושלים
 1978-82: לימודים תיכוניים – Beverly Hills High School, California, USA

כישורים:

אמפתיה, הקשבה, תיקוף, טיפול זוגי, הדרכה למטפלים, חיזוק בטחון עצמי/הכרה עצמית, דמיון מודרך.